認定こども園　しろはと保育園　　2019年　5月　献立表

日	曜	午前おやつ	給食	午後おやつ	エネルギー
1	水	即位の日 （休園）			
2	木	国民の休日 （休園）			
3	金	憲法記念日 （休園）			
4	土	みどりの日 （休園）			
6	月	振替休日 （休園）			
7	火	カニパン	鶏の照り焼き　ブロッコリー スパゲティーナポリタン　みかん 野菜スープ	ビスケット ミロミルク	420
8	水	せんべい ｽｷﾑﾐﾙｸ	煮魚　肉じゃが 小松菜のなめたけ和え　いちご 玉葱と人参の味噌汁　ふりかけ	三色ゼリー	423
9	木	小魚	豚肉の生姜焼き　アスパラソテー 春雨のマヨネーズサラダ　トマト じゃが芋とわかめの味噌汁	むしぱん 牛乳	425
10	金	親子遠足（お楽しみ給食）			
11	土	土曜保育 （ご飯・水筒持参）			
13	月	クッキー	鶏肉のごま味噌焼き　りんご ひじき煮　牛乳 ブロッコリー　ふりかけ	杏仁豆腐	419
14	火	小魚	酢豚　ポテトサラダ きゅうりとエノキの酢の物　ゼリー ニラ卵スープ	ﾁｰｽﾞﾎｯｹｰｷ 牛乳	411
15	水	バナナ	カジキの竜田揚げ　切干大根の煮物 ほうれん草のごま和え　オレンジ 豆腐となめこの味噌汁　ふりかけ	せんべい ココアミルク	400
16	木	せんべい ｽｷﾑﾐﾙｸ	はんぺんチーズフライ　マカロニサラダ キャベツのコーン煮　いちご オニオンスープ	焼きそば	402
17	金	おしゃぶり 昆布	ポークカレー　福神漬 中華サラダ　小魚 ミニトマト　牛乳	ジャムサンド	448
18	土	土曜保育 （ご飯・水筒持参）			
20	月	小魚	春巻　パイナップル 麻婆豆腐　牛乳 もやしのナムル　ふりかけ	マドレーヌ	421
21	火	ウエハース	豆腐ハンバーグ（ひじき）　粉ふき芋 ｷｬﾍﾞﾂとﾊﾟﾌﾟﾘｶのｻﾗﾀﾞ　トマト わかめと玉葱の味噌汁	ビスケット ココアミルク	395
22	水	せんべい ｽｷﾑﾐﾙｸ	**誕生会(全児完全給食)**　鶏の唐揚げ 三色丼　ｷｬﾍﾞﾂのｺﾞﾏﾈｰｽﾞ和え 小松菜と人参のすまし汁　りんご	ﾊﾑﾁｰｽﾞｻﾝﾄﾞ カルピス	613
23	木	プチダノン	鮭のフライ　蒸し野菜 ごぼうのきんぴら　ゼリー かきたまスープ	たこやき	402
24	金	クッキー	八宝菜　ミニトマト 餃子　牛乳 春雨の胡麻ﾄﾞﾚｯｼﾝｸｻﾗﾀﾞ	人参ｽｷﾑｹｰｷ	423
25	土	土曜保育 （ご飯・水筒持参）			
27	月	ウエハース	豚肉のすき焼き風煮物　トマト 五目煮物　牛乳 ブロッコリー　ふりかけ	玉子サンド	410
28	火	バナナ	かに玉風あんかけ　ジャーマンポテト ｷｭｳﾘと人参の昆布和え　ゼリー ｷｬﾍﾞﾂとナルトの味噌汁	せんべい ミロミルク	405
29	水	せんべい ｽｷﾑﾐﾙｸ	白身魚のカレームニエル　れんこんのきんぴら キャベツの磯和え　りんご 大根と油揚げの味噌汁　ふりかけ	ラスク 牛乳	401
30	木	カニパン	塩唐揚げ　温野菜 さつま揚げの煮物　オレンジ ワンタンスープ	フルーツポンチ	411
31	金	おしゃぶり 昆布	ハッシュドビーフ　小魚 大根サラダ　牛乳 ミニトマト	手作りﾋﾞｽｹｯﾄ	443

※つぼみ1の給食に関しては、園児に応じて離乳食を提供させていただきます。