

認定こども園 しろはと保育園

2020年 4月 献立表

日	曜	午前おやつ	給食	午後おやつ	エネルギー	日	曜	午前おやつ	給食	午後おやつ	エネルギー		
1	水	カニパン	さばの味噌煮 ほうれん草のおかか和え	かきたま汁 みかん ふりかけ	ミニチョコパン 牛乳	401	16	木	カルシウム せんべい	豚肉と野菜のごま味噌焼き じゃが芋とキヌサヤの味噌汁 大根サラダ オレンジ	ホットケーキ	452	
2	木	バナナ	チンジャオロース きゅうりの酢の物	トマト わかめと玉葱の味噌汁	手作りビスケット	420	17	金	ビスコ	ひき肉カレー エビとブロッコリーのサラダ	福神漬 小魚 牛乳	せんべい ココアミルク	509
3	金	ビスコ	チキンカレー ツナとコーンのサラダ	福神漬 小魚 牛乳	ヨーグルト せんべい	489	18	土	保護者会総会				
4	土	入園式					20	月	小魚	麻婆豆腐 ナムル	牛乳 パイナップル ふりかけ	むしばん	428
6	月	小魚	野菜炒め 揚げ餃子	みかん 牛乳 ふりかけ	ビスケット 幼児りんご	416	21	火	バナナ	豚肉の生姜焼き ブロッコリー	キャベツとエノキの味噌汁 みかん	三色ゼリー	403
7	火	せんべい	チキン南蛮 れんこんのきんぴら	コンソメスープ ゼリー	せんべい ジョア	434	22	水	ビスコ	カレイの磯辺焼き さつま揚げの筑前煮	けんちん汁 トマト ふりかけ	たこ焼き	401
8	水	バナナ	鮭の塩焼き 肉じゃが	青菜の味噌汁 パイナップル ふりかけ	ビスケット スポロン	412	23	木	せんべい	鶏肉の照り焼き ナポリタン	青菜のスープ ゼリー	チーズケーキ	427
9	木	カルシウム せんべい	野菜コロッケ コールスローサラダ	カブとベーコンのスープ オレンジ	バナナ	405	24	金	カニパン	ミルクカレー 春雨のマヨネーズサラダ	福神漬 小魚 牛乳	ビスケット ミロミルク	558
10	金	カニパン	ポークカレー チキンナゲット キャベツ	黄桃 福神漬 小魚 牛乳	マドレーヌ	556	25	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)				
11	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)					27	月	ビスケット	ポークチャップ のり塩ポテトフライ	牛乳 チーズ ふりかけ	ツナサンド	413
13	月	おしゃぶり 昆布	鶏の唐揚げ 中華サラダ	牛乳 ブロッコリー ふりかけ	ジャムサンド	447	28	火	せんべい スキムミルク	誕生会(全児完全給食) 焼きそば 鶏肉のレモン煮	オニオンスープ ほうれん草のゴマ和え ゼリー	プリンアラモード	650
14	火	ビスケット	ハンバーグ マカロニサラダ	春キャベツの卵とじスープ フルーツ入りゼリー	コーンフレーク 牛乳	519	29	水	昭和の日 (休園)				
15	水	スティックパン	白身魚のフライ ひじき煮	玉葱と人参の味噌汁 トマト ふりかけ	杏仁豆腐	404	30	木	カルシウム せんべい	鮭のコーンマヨ焼き ごぼうのきんぴら	豚汁 みかん	せんべい ココアミルク	403

※つぼみ1の給食に関しては、園児に応じて離乳食を提供させていただきます。 午前おやつは、0、1、2才児のみです。