

# 認定こども園 しろはと保育園

## 2020年 5月 献立表

日	曜	午前おやつ	給食	午後おやつ	エネルギー	日	曜	午前おやつ	給食	午後おやつ	エネルギー		
1	金	せんべい スキムミルク	チキンカレー 福神漬 小魚 スパゲティーサラダ 牛乳	ミニクリームパン	541	16	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)					
2	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)				18	月	カルシウム せんべい	イカフライ コールスローサラダ	オレンジ 牛乳 ふりかけ	ピザトースト	418	
4	月	みどりの日 (休園)				19	火	ビスケット	豚肉と野菜の細切り炒め ひじき煮	新玉ねぎの味噌汁 トマト	マカロニきな粉	405	
5	火	こどもの日 (休園)				20	水	カニパン	ほっけの塩焼き かぼちゃの枝豆あんかけ	餃子入りスープ パイナップル ふりかけ	バナナ	402	
6	水	振替休日 (休園)				21	木	ビスコ	肉団子の甘酢あん じゃが芋のきんぴら	野菜スープ ゼリー	せんべい ミロミルク	416	
7	木	カニパン	鶏肉のマーマレード焼き 中華風卵スープ チンゲン菜のとりみ炒め パイナップル	ビスケット ミロミルク	421	22	金	せんべい スキムミルク	<b>誕生会(全児完全給食)</b> 豚丼 フィッシュナゲット	大根サラダ いちご わかめと豆腐の味噌汁	カシスジャムの カップケーキ	689	
8	金	ビスコ	ひき肉カレー 中華サラダ	福神漬 小魚 牛乳	ピーナッツサント	514	23	土	保育参観				
9	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)				25	月	小魚	豚肉の生姜焼き ミモザサラダ	みかん 牛乳 ふりかけ	プリン	415	
11	月	スティックパン	揚げ餃子 たらこスパゲッティ	みかん 牛乳 ふりかけ	いちごババロア	414	26	火	バナナ	タンドリーチキン ジャーマンポテト	キャベツの味噌汁 トマト	ビスケット ココアミルク	421
12	火	カルシウム せんべい	鶏肉のごまみそ焼き 筑前煮	わかめのすまし汁 トマト	手作りビスケット	402	27	水	せんべい スキムミルク	白身魚のケチャップあんかけ 五目ビーフン	きのこ汁 ゼリー ふりかけ	ラスク	428
13	水	バナナ	モロの竜田揚げ ブロッコリー	豚汁 ゼリー ふりかけ	ホットドッグ	431	28	木	スティックパン	ハムカツ ナムル	中華スープ いちご	フルーツパンチ	412
14	木	ビスケット	肉団子の酢豚風 ポテトサラダ	春雨スープ いちご	せんべい ココアミルク	412	29	金	ビスコ	ハッシュドポーク 春雨のマヨネーズサラダ	チーズ 小魚 牛乳	ホットケーキ	539
15	金	せんべい スキムミルク	ポークカレー ミニアメリカンドッグ きゅうりの酢の物	福神漬 小魚 牛乳	むしばん	540	30	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)				

※つぼみ1の給食に関しては、園児に応じて離乳食を提供させていただきます。 午前おやつは、0、1、2才児のみです。