

# 認定こども園 しろはと保育園

## 2020年 6月 献立表

日	曜	午前おやつ	給食	午後おやつ	エネルギー	日	曜	午前おやつ	給食	午後おやつ	エネルギー	
1	月	小魚	鶏肉の磯辺焼き いんげんのゴマネース和え ミニトマト 牛乳 ふりかけ	むしばん	410	16	火	カルシウム せんべい	鶏肉と野菜のトマト煮 ブロッコリー キャベツの煮浸し風汁 パイナップル	せんべい 黒ゴマミルク	406	
2	火	カニパン	松風焼き ナポリタン キャベツと人参の味噌汁 フルーツ入りゼリー	コーンフレーク 牛乳	418	17	水	せんべい スキムミルク	<b>誕生会(全児完全給食)</b> 厚焼き玉子 サラダうどん ちくわの磯辺揚げ ミニゼリー 野菜ジュース	ロールケーキ	612	
3	水	ビスケット	鮭のあけぼの揚げ ひじき煮 かきたま汁 オレンジ ふりかけ	せんべい ミロミルク	413	18	木	カニパン	ホイコーロー コンソメポテトフライ 中華風たまごスープ トマト	フルーツ入りゼリー	410	
4	木	せんべい スキムミルク	チンジャオロース しゅうまい わかめスープ トマト	焼きそば	424	19	金	ビスケット	チキン南蛮 中華サラダ そら豆 小魚 牛乳	ハムチーズサンド	439	
5	金	カルシウム せんべい	キーマカレー エビとブロッコリーのサラダ 福神漬 小魚 牛乳	ミニチョコパン	512	20	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)				
6	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)					22	月	小魚	野菜たっぷりマーボー スパゲティーサラダ オレンジ 牛乳 ふりかけ	フルーチェ	427
8	月	スティックパン	春巻 ささみとキャベツのサラダ ミニトマト 牛乳 ふりかけ	ジャムサンド	415	23	火	カルシウム せんべい	タンドリーチキン 青菜とエビのソテー 春雨スープ トマト	バナナ	410	
9	火	バナナ	鶏肉のごまみそ焼き ブロッコリー ワンタンスープ フルーツカクテル	たこ焼き	418	24	水	ビスコ	鮭の西京焼き 豚肉とごぼうの煮物 なめこの味噌汁 みかん ふりかけ	人参スキムケーキ	416	
10	水	ビスコ	さばの塩焼き きゅうりの酢の物 中華スープ ゼリー ふりかけ	ヨーグルト せんべい	405	25	木	バナナ	ひじき入り鶏のつくね 蒸し野菜 キャベツのスープ ゼリー	ビスケット ミロミルク	419	
11	木	せんべい スキムミルク	ポークチャップ 五目煮豆 もやしと油揚げの味噌汁 オレンジ	カシスジャムの カップケーキ	402	26	金	せんべい スキムミルク	ポークカレー チキンナゲット ナムル 福神漬 小魚 牛乳	プリン	520	
12	金	プチダノン	親子煮 ミニアメリカンドッグ キャベツ トマト 牛乳	ビスケット ココアミルク	529	27	土	お泊り保育振替え (休園)				
13	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)					29	月	カルシウム せんべい	チーズササミフライ せん野菜のサラダ オレンジ 牛乳 ふりかけ	玉子サンド	421
15	月	ビスコ	豚肉の生姜焼き マカロニサラダ キウイ 牛乳 ふりかけ	チーズホットケーキ	423	30	火	ビスケット	ヘルシーミートローフ 人参のきんぴら 青菜のスープ フルーツ入りゼリー	せんべい ココアミルク	406	

※つぼみ1の給食に関しては、園児に応じて離乳食を提供させていただきます。

午前おやつは、0、1、2才児のみです。