

認定こども園 しろはと保育園

2020年 7月 献立表

日	曜	午前おやつ	給食	午後おやつ	エネルギー	日	曜	午前おやつ	給食	午後おやつ	エネルギー		
1	水	せんべい スキムミルク	白身魚のホイル焼き 切干大根の煮物	キャベツの味噌汁 パイナップル ふりかけ	アイス	403	17	金	ビスケット 豚玉煮 フィッシュナゲット	キャベツの昆布和え ミニトマト 牛乳	ラスク	465	
2	木	カニパン	豚肉のマーマレード焼き いんげんのツナ和え	かきたまスープ トマト	フルーツパンチ	401	18	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)				
3	金	小魚	八宝菜 揚げ餃子	ブロッコリーのゴマドレ和え みかん 牛乳	ミニクリームパン	453	20	月	ビスコ	野菜炒め ミートスパゲティ	みかん 牛乳 ふりかけ	むしばん	400
4	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)					21	火	せんべい	酢豚 しゅうまい	キャベツのスープ トマト	コーンフレーク 牛乳	404
6	月	ビスコ	鶏肉の照り焼き コールスローサラダ	黄桃 牛乳 ふりかけ	マカロニきな粉	409	22	水	スティックパン	鮭フライ(タルタルソース) ブロッコリーの三色サラダ	キヌサヤの味噌汁 ゼリー ふりかけ	アイス	419
7	火	バナナ	誕生会(全児完全給食) パン メンチカツ	天の川スープ ポテトサラダ キャベツ スイカ	三色ゼリー	596	23	木	海の日 (休園)				
8	水	プチダノン	鮭のコーンマヨ焼き ひじきと枝豆の煮物	豚汁 ゼリー ふりかけ	バナナマフィン	424	24	金	スポーツの日 (休園)				
9	木	スティックパン	豚肉のスタミナ焼き スパゲティサラダ	野菜のふんわりスープ ピンクグレープフルーツ	ビスケット ミロミルク	419	25	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)				
10	金	せんべい スキムミルク	ハッシュドポーク ツナとコーンのサラダ	小魚 牛乳	アイス	455	27	月	小魚	豚肉のごま味噌焼き マカロニサラダ	ミニトマト 牛乳 ふりかけ	ピザトースト	420
11	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)					28	火	ビスケット	塩唐揚げ もやしとわかめのナムル	ナスと玉葱の味噌汁 グレープフルーツ	杏仁豆腐	402
13	月	カルシウム せんべい	鶏肉のレモン煮 中華サラダ	みかん 牛乳 ふりかけ	ピーナッツサンド	426	29	水	バナナ	カレイの磯辺焼き 切干大根のサラダ	ワンタンスープ ゼリー ふりかけ	せんべい カルピス	408
14	火	カニパン	ミートボールのトマト煮 ブロッコリー	わかめスープ ゼリー	手作りビスケット	416	30	木	カニパン	ひじき入りミートローフ マセドアンサラダ	ナルトのすまし汁 トマト	アイス	404
15	水	バナナ	さばの塩焼き さつま揚げの煮物	玉葱の味噌汁 トマト ふりかけ	プリン せんべい	400	31	金	プチダノン	夏まつりお楽しみ屋台メニュー 全児完全給食になります。		チョコバナナ	
16	木	小魚	麻婆ナス 酢の物	春雨スープ キウイ	チーズケーキ	427							