

認定こども園 しろはと保育園

2020年 8月 献立表

日	曜	午前おやつ	給食	午後おやつ	エネルギー	日	曜	午前おやつ	給食	午後おやつ	エネルギー		
1	土		土曜保育 (ご飯・水筒持参)			17	月	野菜パン	野菜コロツケ エビとブロッコリーのサラダ	牛乳 みかん ふりかけ	ビスケット カルピス	412	
3	月	小魚	鶏肉のごまみそ焼き ひじき煮	牛乳 オレンジ ふりかけ	フレンチトースト	420	18	火	小魚	豚肉とキャベツの味噌炒め マカロニサラダ	牛乳 トマト	フルーツ入りゼリー	405
4	火	スティックパン	豚肉の生姜焼き 野菜の五色和え	野菜スープ ミニトマト	たこやき	406	19	水	せんべい	誕生会(全児完全給食) チャーハン チューリップ揚げ	中華スープ ナムル ゼリー	ハムチーズサンド	596
5	水	ビスケット	ほっけ焼き 肉じゃが	牛乳 ゼリー ふりかけ	ミニクリームパン	402	20	木	バナナ	揚げ魚のレモン風味 小松菜のなめ茸和え	ニラとたまごの味噌汁 フルーツカクテル	コーンフレーク 牛乳	408
6	木	バナナ	チーズインはんぺん コールスローサラダ	オニオンスープ トマト	とうもろこし	408	21	金	ビスケット	親子煮 春雨のマヨネーズサラダ	牛乳 梨 小魚	アイス	439
7	金	ビスコ	ひき肉カレー 中華サラダ	牛乳 福神漬 小魚	アイス	447	22	土		土曜保育 (ご飯・水筒持参)			
8	土		土曜保育 (ご飯・水筒持参)				24	月	小魚	チンジャオロース いんげんのゴマネズ和え	牛乳 みかん ふりかけ	ホットケーキ	425
10	月		山の日 (休園)				25	火	ミルクパン	チキンカツ オクラ土佐和え	マカロニスープ トマト	フルーツヨーグルト	416
11	火	カルシウム せんべい	春巻 麻婆豆腐	わかめスープ ブロッコリー	ヨーグルト せんべい	402	26	水	カルシウム せんべい	鮭の西京焼き さっぱりポテトサラダ	牛乳 梨 ふりかけ	マドレーヌ	400
12	水	小魚	酢豚 きゅうりとえのきの酢の物	牛乳 フルーツ入りゼリー ふりかけ	鉄入りワッフル	401	27	木	ビスケット	かに玉風あんかけ 和風スパゲティー	ワケと豆腐の味噌汁 ぶどう	手作りビスケット	409
13	木		希望保育 (お弁当・水筒持参)				28	金	カニパン	ポークカレー バンバンジー風サラダ	牛乳 福神漬 小魚	ジャムサンド	442
14	金		希望保育 (お弁当・水筒持参)				29	土		土曜保育 (ご飯・水筒持参)			
15	土		土曜保育 (ご飯・水筒持参)				31	月	カルシウム せんべい	ポークチャップ ブロッコリーのおかか和え	牛乳 パイナップル ふりかけ	むしばん	410

※つぼみ1の給食に関しては、園児に応じて離乳食を提供させていただきます。 午前おやつは、0、1、2才児のみです。