

認定こども園 しろはと保育園

2020年 9月 献立表

日	曜	午前おやつ	給食	午後おやつ	エネルギー	日	曜	午前おやつ	給食	午後おやつ	エネルギー	
1	火	バナナ	タンドリーチキン ひじき煮 キャベツの味噌汁 ゼリー	杏仁豆腐	403	16	水	バナナ	カレイの磯辺焼き 肉じゃが 大根と油揚げの味噌汁 フルーツ入りゼリー ふりかけ	ビスケット ココアミルク	401	
2	水	スティックパン	モロの竜田揚げ いんげんのごま和え わかめスープ トマト ふりかけ	ビスケット ココアミルク	410	17	木	せんべい スキムミルク	チキン南蛮 青菜とエビのソテー 中華風コーンスープ トマト	コーンフレーク 牛乳	424	
3	木	せんべい スキムミルク	<b>誕生会(全児完全給食)</b> きのこスパゲッティ エビフライ かきたま汁 コールスローサラダ ぶどう	カステラ	603	18	金	ビスケット	ハッシュドポーク 春雨のマヨネーズサラダ 牛乳 小魚	むしぱん	454	
4	金	ビスケット	八宝菜 ポイルウインナー 中華サラダ 牛乳 梨 小魚	アイス	453	19	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)				
5	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)					21	月	敬老の日 (休園)			
7	月	小魚	豚肉のマーマレード焼き スパゲティーサラダ 牛乳 ミニトマト ふりかけ	ピザトースト	410	22	火	秋分の日 (休園)				
8	火	野菜パン	ミートボールのトマト煮 切干大根のサラダ コンソメスープ ゼリー	手作りビスケット	419	23	水	小魚	さばの塩焼き 五目ビーフン 餃子入りスープ フルーツカクテル ふりかけ	チーズケーキ	414	
9	水	ビスケット	鮭のコーンマヨ焼き 人参のきんぴら 豆腐となめこの味噌汁 梨 ふりかけ	チョコバナナ	404	24	木	ミルクパン	酢鶏 ごぼうのきんぴら すまし汁 ミニトマト	たこやき	410	
10	木	プチダノン	油淋鶏 大根サラダ はるさめスープ ぶどう	せんべい ミロミルク	420	25	金	バナナ	ポークカレー ツナとコーンのサラダ 牛乳 福神漬 小魚	ジャムサンド	445	
11	金	せんべい スキムミルク	キーマカレー ミニアメリカンドッグ キャベツ みかん 牛乳 小魚 福神漬	アイス	451	26	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)				
12	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)					28	月	ビスケット	鶏肉の照り焼き ナポリタン 牛乳 ブロッコリー ふりかけ	ホットケーキ	411
14	月	スティックパン	豚肉と野菜の細切り炒め ブロッコリー 牛乳 オレンジ ふりかけ	フルーチェ	404	29	火	野菜パン	豚肉のスタミナ焼き キッシュ きのこ汁 トマト	焼きそば	415	
15	火	小魚	目玉ハンバーグ かぼちゃサラダ 野菜スープ みかん	ラスク	415	30	水	プチダノン	白身魚のケチャップあんかけ さつま芋のレモン煮 豚汁 ゼリー ふりかけ	せんべい ミロミルク	409	

※つぼみ1の給食に関しては、園児に応じて離乳食を提供させていただきます。 午前おやつは、0、1、2才児のみです。