

認定こども園 しろはと保育園

2020年 10月 献立表

日	曜	午前おやつ	給食	午後おやつ	エネルギー	日	曜	午前おやつ	給食	午後おやつ	エネルギー		
1	木	せんべい スキムミルク	ひじき入り鶏のつくね 里芋の煮物	フルーツパンチ	404	17	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)					
2	金	バナナ	豚玉煮 チーズドック ナムル	牛乳 小魚 オレンジ	ピーナッツサンド	457	19	月	小魚	チンジャオロース コーンしゅうまい	牛乳 トマト ふりかけ	フルーツ入りゼリー	403
3	土	運動会					20	火	プチダノン	誕生会(全児完全給食) きのこごはん 天ぷら(ちくわ・さつま芋)	かき玉汁 キャベツの浅漬け りんご	人参スキムケーキ カルピス	625
5	月	小魚	豚肉の生姜焼き マカロニサラダ	牛乳 パイナップル ふりかけ	マドレーヌ	419	21	水	ミルクパン	鮭のあけぼの揚げ 切干大根のサラダ ゼリー	豆腐となめこの味噌汁 小魚 ふりかけ	ビスケット ミロミルク	409
6	火	スティックパン	鶏肉のごまみそ焼き ジャーマンポテト	中華風たまごスープ りんご	焼うどん	427	22	木	せんべい スキムミルク	鶏肉と野菜のトマト煮 ブロッコリー	中華スープ 牛乳かん	マカロニきな粉	404
7	水	カルシウム せんべい	ほっけの塩焼き さつま揚げの筑前煮	さつま汁 ゼリー ふりかけ	ビスケット ココアミルク	409	23	金	カルシウム せんべい	ポークカレー ツナとコーンのサラダ	牛乳 小魚 福神漬	ジャムサンド	451
8	木	せんべい スキムミルク	麻婆豆腐 青菜とコーンのソテー	オニオンスープ 牛乳かん	フレンチトースト	413	24	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)				
9	金	ビスケット	チキンカレー フィッシュナゲット キャベツ	トマト 福神漬 牛乳 小魚	バナナ	453	26	月	バナナ	豚肉と野菜の味噌炒め スパゲティーサラダ	牛乳 りんご ふりかけ	手作りビスケット	412
10	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)					27	火	ビスコ	鶏肉のレモン煮 キャベツの胡麻ネズ和え	わかめスープ トマト	ホットケーキ	420
12	月	ビスコ	鶏の唐揚げ ミートスパゲティー	牛乳 フルーツカクテル ふりかけ	むしぱん	417	28	水	小魚	焼き餃子 れんこんのきんぴら	人参の玉葱の味噌汁 ゼリー ふりかけ	ヨーグルト せんべい	403
13	火	野菜パン	かぼちゃ入りミートローフ ブロッコリー	野菜スープ トマト	せんべい 黒ごまミルク	414	29	木	せんべい スキムミルク	さばの味噌煮 かぼちゃサラダ	けんちん汁 フルーツカクテル	おにぎり	405
14	水	ビスケット スキムミルク	白身魚のホイル焼き 肉じゃが(カレー風味)	大根の味噌汁 ゼリー ふりかけ	プリン	404	30	金	スティックパン	ひき肉カレー 中華サラダ	牛乳 小魚 福神漬	スイートポテト	455
15	木	小魚	ミックスフライ 春雨のマヨネーズサラダ	ワンタンスープ オレンジ	お好み焼き	412	31	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)				
16	金	せんべい	園外保育 (お弁当デー)		サーターアンダギー		※つぼみ1の給食に関しては、園児に応じて離乳食を提供させていただきます。 午前おやつは、0、1、2才児のみです。						