

# 認定こども園 しろはと保育園

## 2020年 11月 献立表

日	曜	午前おやつ	給食	午後おやつ	エネルギー	日	曜	午前おやつ	給食	午後おやつ	エネルギー	
2	月	ビスコ	豚肉のごまみそ焼き キッシュ 牛乳 ブロッコリー ふりかけ	ツナサンド	404	17	火	小魚	鶏肉のマーマレード焼き わかめスープ れんこんのきんぴら トマト	ヨーグルト せんべい	403	
3	火	文化の日 (休園)					18	水	ミルクパン	さばの塩焼き 肉じゃが 豆腐となめこの味噌汁 ゼリー ふりかけ	ビスケット ココアミルク	400
4	水	バナナ	鮭のホイル焼き ひじき煮 大根の味噌汁 トマト ふりかけ	コーンフレーク 牛乳	402	19	木	せんべい スキムミルク	チーズインはんぺん 切り干し大根のサラダ ブロッコリー 野菜スープ オレンジ	ミニ肉まん	420	
5	木	カルシウム せんべい	<b>誕生会(全児完全給食)</b> ベーコンピラフ 塩唐揚げ オニオンスープ マカロニサラダ ゼリー	ロールケーキ	606	20	金	ビスコ	ハッシュドポーク チキンナゲット かぶの浅漬け 牛乳 小魚 みかん	ジャムサンド	451	
6	金	野菜パン	八宝菜 ボイルウインナー ポテトサラダ 牛乳 りんご 小魚	プリン せんべい	448	21	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)				
7	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)					23	月	勤労感謝の日 (休園)			
9	月	小魚	ミートボールのトマト煮 厚揚げの煮物 ブロッコリー 牛乳 パイナップル ふりかけ	チーズホットケーキ	415	24	火	野菜パン	とんかつ 春雨のマヨネーズサラダ 玉葱と人参の味噌汁 トマト	杏仁豆腐	418	
10	火	スティックパン	豚肉と野菜の細切り炒め グラタン コンソメスープ ゼリー	やきそば	411	25	水	バナナ	カジキのきのこがけ ごぼうのきんぴら けんちん汁 りんご ふりかけ	せんべい 黒ごまミルク	406	
11	水	ビスケット	モロの竜田揚げ マセドアンサラダ ワカメと玉葱の味噌汁 りんご ふりかけ	ビスケット 黒ごまミルク	405	26	木	カルシウム せんべい	手作りミートボール さつま芋の甘煮 野菜の五色和え コーンチャウダー ゼリー	ラスク	417	
12	木	せんべい スキムミルク	かに玉風あんかけ きのこスパゲティ 豚汁 牛乳かん	バナナ	401	27	金	ビスケット	キーマカレー エビとブロッコリーのサラダ みかん 牛乳 小魚 福神漬	サターアングキー	454	
13	金	カルシウム せんべい	ポークカレー 中華サラダ 牛乳 小魚 福神漬	ミニクリームパン	442	28	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)				
14	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)					30	月	小魚	ポークチャップ スパゲティサラダ 牛乳 りんご ふりかけ	チーズケーキ	415
16	月	ビスケット	酢豚 しゅうまい 牛乳 りんご ふりかけ	むしばん	414	※つぼみ1の給食に関しては、園児に応じて離乳食を提供させていただきます。 午前おやつは、0、1、2才児のみです。						