

# 認定こども園 しろはと保育園

## 2020年 12月 献立表

日	曜	午前おやつ	給食	午後おやつ	エネルギー	日	曜	午前おやつ	給食	午後おやつ	エネルギー	
1	火	カニパン	チキン南蛮 中華サラダ わかめと豆腐の味噌汁 オレンジ	ビスケット ミロミルク	421	16	水	カルシウム せんべい	メルルーサの磯辺揚げ 切干大根の煮物 コーンチャウダー りんご ふりかけ	焼うどん	409	
2	水	せんべい スキムミルク	白身魚のフライ 人参しりしり 中華風コーンスープ ゼリー ふりかけ	フレンチトースト	401	17	木	ミルクパン	豚肉のマーマレード焼き ごぼうのサラダ さつま汁 牛乳かん	ビスケット ミロミルク	408	
3	木	バナナ	目玉ハンバーグ コンソメポテトフライ 野菜スープ ブロッコリー チーズ	マカロニきな粉	408	18	金	ビスコ	親子煮 ソーセージのフリッター 春雨のマヨネーズサラダ 牛乳 オレンジ 小魚	ジャムサンド	438	
4	金	ビスケット	チーズササミカツ さつま芋の甘煮 キャベツ 牛乳 トマト 小魚	ハムコーンむしばん	424	19	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)				
5	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)					21	月	スティックパン	揚げ餃子 オムレツ ミルクスープ フルーツカクテル ふりかけ	チョコバナナ	403
7	月	せんべい	鶏肉の照り焼き ひじきの五目煮 ブロッコリー 牛乳 フルーツカクテル ふりかけ	ホットケーキ	417	22	火	ビスケット	コロケ 野菜炒め おでん りんご	お好み焼き	410	
8	火	野菜パン	豚肉の生姜焼き スパゲティーサラダ ポトフ オレンジ	せんべい ココアミルク	406	23	水	小魚	鮭の西京焼き ほうれん草のなめたけ和え 豚汁 ミニゼリー ふりかけ	せんべい ココアミルク	404	
9	水	カルシウム せんべい	ほっけの塩焼き 肉じゃが 白菜としめじの味噌汁 ゼリー ふりかけ	ミニチョコパン	405	24	木	せんべい スキムミルク	鶏肉のごまみそ焼き 切干大根のサラダ 中華風たまごスープ トマト	ピザトースト	409	
10	木	ビスコ	麻婆豆腐 大根サラダ 玉葱とチンゲン菜の味噌汁 バナナ	おにぎり	415	25	金	カルシウム せんべい	<b>クリスマス会(全児完全給食)</b> バターロール ヘルシーミートローフ コーンスープ ポテトサラダ ブロッコリー オレンジ	プリンアラモード	598	
11	金	小魚	玉子カレー フィッシュナゲット 温野菜 牛乳 りんご 福神漬	手作りビスケット	441	26	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)				
12	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)					28	月	ビスコ	ハムカツ エビとブロッコリーのサラダ コンソメスープ りんご ふりかけ	今川焼	406
14	月	ビスケット	鶏肉の唐揚げ ナポリタン 大根の味噌汁 パイナップル ふりかけ	たこ焼き	417	<b>12月29日(火)～1月3日(日) 年末年始(休園)</b> ※つぼみ1の給食に関しては、園児に応じて離乳食を提供させていただきます。 午前おやつは、0、1、2才児のみです。						
15	火	せんべい	チンジャオロース 大学いも わかめスープ ゼリー	マドレーヌ	411							