

認定こども園 しろはと保育園

2021年 1月 献立表

日	曜	午前おやつ	給食	午後おやつ	エネルギー	日	曜	午前おやつ	給食	午後おやつ	エネルギー
1	金		元日 (休園)			16	土		土曜保育 (ご飯・水筒持参)		
2	土		お正月休み (休園)			18	月	小魚	鶏肉のレモン煮 コールスローサラダ	なめこの味噌汁 ふりかけ りんご	玉子サンド 411
4	月	カルシウム せんべい	鶏肉のごま味噌焼き 伊達巻 ブロッコリー	正月すまし汁 ふりかけ みかん	ミニクリームパン 414	19	火	プチダノン	肉団子と野菜の甘酢あん のり塩ポテト	野菜スープ チーズ	クッキー ミロミルク 410
5	火	カニパン	酢豚 紅白なます	白菜と油揚げの味噌汁 パイナップル	クッキー ミロミルク 406	20	水	せんべい スキムミルク	メルルサのマヨネーズ焼き 肉じゃが	けんちん汁 ふりかけ ゼリー	ラスク 408
6	水	せんべい スキムミルク	鮭のちゃんちゃん焼き 茶碗蒸し	玉葱とわかめの味噌汁 ふりかけ トマト	さつま芋むしぼん 403	21	木	野菜パン	豚肉の春雨炒め かにしゅうまい	カブとベーコンのスープ フルーツカクテル	焼きそば 411
7	木	バナナ	チーズハンバーグ 青菜とエビのソテー	七草風味噌汁 オレンジ	お好み焼き 413	22	金	ビスコ	誕生会(全児完全給食) チキンライス フィッシュナゲット	シチュー ブロッコリー みかん	カステラ 623
8	金	ビスコ	ポークカレー チキンナゲット キャベツ	りんご 牛乳 福神漬 田作り(小魚)	ジャムサンド 449	23	土		土曜保育 (ご飯・水筒持参)		
9	土		土曜保育 (ご飯・水筒持参)			25	月	カルシウム せんべい	ポークチャップ 春雨のマヨネーズサラダ	玉葱と人参の味噌汁 ふりかけ チーズ	ピザトースト 408
11	月		成人の日 (休園)			26	火	小魚	鶏の唐揚げみぞれソース ひじき煮	ミルクスープ みかん	チョコバナナ 412
12	火	スティックパン	豚肉の生姜焼き 大根サラダ	はるさめスープ かまぼこ みかん	ビスケット 401	27	水	ビスコ	鮭のマヨパン粉焼き 筑前煮	豚汁 ふりかけ ゼリー	人参スキムケーキ 411
13	水	小魚	鶏肉のハーブキューソース焼き キッシュ	カブの味噌汁 ふりかけ ゼリー	せんべい ココアミルク 402	28	木	カニパン	かに玉風あんかけ 五目ビーフン	ワンタンスープ りんご	せんべい ココアミルク 409
14	木	ビスケット スキムミルク	モロの竜田揚げ じゃが芋のそぼろ煮	中華風たまごスープ フルーツカクテル	ホットドッグ 412	29	金	せんべい スキムミルク	ひき肉カレー ツナとコーンのサラダ	牛乳 小魚 オレンジ 福神漬	ベーコンチーズむしぼん 451
15	金	バナナ	ミックスフライ 中華サラダ	白菜としめじの味噌汁 オレンジ 小魚	ヨーグルト 407	30	土		保育参観 (水筒持参)		

※つぼみ1の給食に関しては、園児に応じて離乳食を提供させていただきます。 午前おやつは、0、1、2才児のみです。