

認定こども園 しろはと保育園

2021年 2月 献立表

日	曜	午前おやつ	給食	午後おやつ	エネルギー	日	曜	午前おやつ	給食	午後おやつ	エネルギー	
1	月	小魚	春巻 八宝菜 もやしとわかめの味噌汁 みかん ふりかけ	ピーナッツサンド	419	15	月	スティックパン	揚げ餃子 スパゲティーサラダ 青菜の味噌汁 りんご ふりかけ	せんべい ココアミルク	403	
2	火	カルシウム せんべい	白身魚のケチャップあんかけ 田舎煮 白菜とナルトの味噌汁 りんご ふりかけ	肉まん	415	16	火	せんべい スキムミルク	チンジャオロース 人参しりしり おでん ブロッコリー チーズ	ポップコーン	422	
3	水	ビスコ	豚肉と野菜のごまみそ焼き グラタン 中華スープ ゼリー	たこ焼き	422	17	水	ビスケット	さばの竜田揚げ さつぱりポテトサラダ 白菜としめじの味噌汁 ゼリー ふりかけ	りんご蒸しぱん	411	
4	木	バナナ	目玉ハンバーグ フライドポテト 人参のスキム煮 大根と油揚げの味噌汁 パイナップル	きな粉の フルクトースト	419	18	木	ヨーグルト	チーズインはんぺん せん野菜 豚汁 オレンジ	おにぎり	408	
5	金	ミルクパン	チキン南蛮 中華サラダ コーンチャウダー トマト	クッキー ミロミルク	421	19	金	カルシウム せんべい	ひじき入りミートローフ かぼちゃの甘煮 はるさめスープ 牛乳かん	ジャムサンド	409	
6	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)					20	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)			
8	月	ビスコ	麻婆豆腐 コールスローサラダ わかめスープ オレンジ ふりかけ	コーンフレーク 牛乳	419	22	月	ビスコ	鶏肉の唐揚げ ほうれん草のゴマ和え ミルクスープ オレンジ ふりかけ	マカロニきな粉	416	
9	火	野菜パン	鮭フライ 大根のそぼろ煮 白菜と人参の味噌汁 ゼリー	ビスケット	410	23	火	天皇誕生日 (休園)				
10	水	小魚	<b>誕生会(全児完全給食)</b> うどん 天ぷら(カニカマ、じゃが芋) いんげんのごまネーズ和え みかん	ハムチーズサンド	615	24	水	カルシウム せんべい	鮭のコーンマヨ焼き ひじき煮 ポトフ ミニゼリー ふりかけ	チーズケーキ	421	
11	木	建国記念の日 (休園)					25	木	カニパン	ホイコーロー ナポリタン 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	クッキー ミロミルク	417
12	金	プチダノン	チキンカレー ミニアメリカンドッグ キャベツ 牛乳 小魚 りんご 福神漬	チョコチップマフィン	457	26	金	せんべい スキムミルク	キーマカレー 春雨のマヨネーズサラダ 牛乳 小魚 りんご 福神漬	今川焼	455	
13	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)					27	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)			

※つぼみ1の給食に関しては、園児に応じて離乳食を提供させていただきます。 午前おやつは、0、1、2才児のみです。