

認定こども園 しろはと保育園

2021年 3月 献立表

日	曜	午前おやつ	給食	午後おやつ	エネルギー	日	曜	午前おやつ	給食	午後おやつ	エネルギー	
1	月	小魚	酢豚 コールスローサラダ 白菜としめじの味噌汁 チーズ ふりかけ	ホットケーキ	400	17	水	ヨーグルト	メルルーサのフライ 切干大根のサラダ 白菜と人参の味噌汁 いちご ふりかけ	せんべい ミロミルク	408	
2	火	ミルクパン	モロの竜田揚げ 八宝菜 中華風たまごスープ トマト	クッキー ココアミルク	405	18	木	せんべい スキムミルク	豚のマーマレード焼き キャベツのゴマネーズ和え ワンタンスープ ゼリー	ビスケット	417	
3	水	バナナ	誕生会(全児完全給食) ちらし寿司 エビフライ すまし汁 キャベツ いちご	クレープ カルピス	598	19	金	小魚	ひじき入りハンバーグ ポテトサラダ ミルクスープ トマト	マドレーヌ	413	
4	木	カルシウム せんべい	豚の生姜焼き ミモザサラダ じゃが芋とワカメの味噌汁 ゼリー	ミニクリームパン	401	20	土	春分の日 (休園)				
5	金	プチダノン	鶏のつくね さつま芋のレモン煮 大根の味噌汁 りんご	バナナ	404	22	月	せんべい	鶏肉のレモン煮 エビとブロッコリーのサラダ 牛乳 りんご ふりかけ	ジャムサンド	411	
6	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)					23	火	小魚	肉団子と野菜のホクホク煮 マカロニサラダ もやしと油揚げの味噌汁 ゼリー	たこ焼き	409
8	月	ビスコ	ポークチャップ 春色サラダ はるさめスープ いちご ふりかけ	黒糖むしばん	406	24	水	ビスコ	鮭のコーンマヨ焼き 五目ビーフン わかめと豆腐の味噌汁 オレンジ ふりかけ	苺ババロア	405	
9	火	カニパン	野菜コロッケ ほうれん草のナムル 豚汁 ゼリー	プリン せんべい	405	25	木	スティックパン	豚肉のごまみそ焼き 人参の甘煮 白菜と大根の味噌汁 茶碗蒸し チーズ	クッキー ココアミルク	411	
10	水	せんべい	さばの味噌煮 きんぴらごぼう かきたまスープ りんご ふりかけ	お好み焼き	410	26	金	せんべい スキムミルク	チキンカレー 春雨のマヨネーズサラダ いちご 福神漬 小魚 牛乳	ケーキ	449	
11	木	バナナ	鶏肉と野菜のトマト煮 粉ふき芋 青菜の味噌汁 オレンジ	備蓄用パン 備蓄用水	407	27	土	卒園式				
12	金	ビスケット	お別れ会(全児完全給食) カレーライス チーズドック 牛乳 小魚 中華サラダ 福神漬	プチダノン	602	29	月	年度末保育 (ご飯・水筒持参)				
13	土	土曜保育 (ご飯・水筒持参)					30	火	年度末保育 (ご飯・水筒持参)			
15	月	野菜パン	ハムカツ 温野菜 なめこの味噌汁 りんご ふりかけ	コーンフレーク 牛乳	407	31	水	年度末保育 (ご飯・水筒持参)				
16	火	カルシウム せんべい	鶏の照り焼き ひじきの煮物 わかめと玉葱の味噌汁 オレンジ	ホットドック	405	※つぼみ1の給食に関しては、園児に応じて離乳食を提供させていただきます。 午前おやつは、0、1、2才児のみです。						