



# 4月の保健だより

認定こども園 しろはと保育園

2020/04/01

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、初めての園生活、新しいクラスやお友だちなど、それぞれ新しい環境での生活が始まります。緊張したり、不安があったりと心身ともに疲れやすい時期です。睡眠と栄養をしっかりとりましょう。

子どもたちが健康で安全な園生活を送れるよう、ご家庭と園とで十分連携をとっていきたいと思います。今年1年間どうぞよろしくお願いいたします。



## 年間保健行事

- 身体測定(身長・体重)・・・1回/月
- 内科検診・・・2回/年
- 尿検査(3~5歳児)・・・2回/年
- 歯科検診・・・2回/年
- 視覚検診・・・1回/年(3~4歳児)

## 嘱託園医の紹介

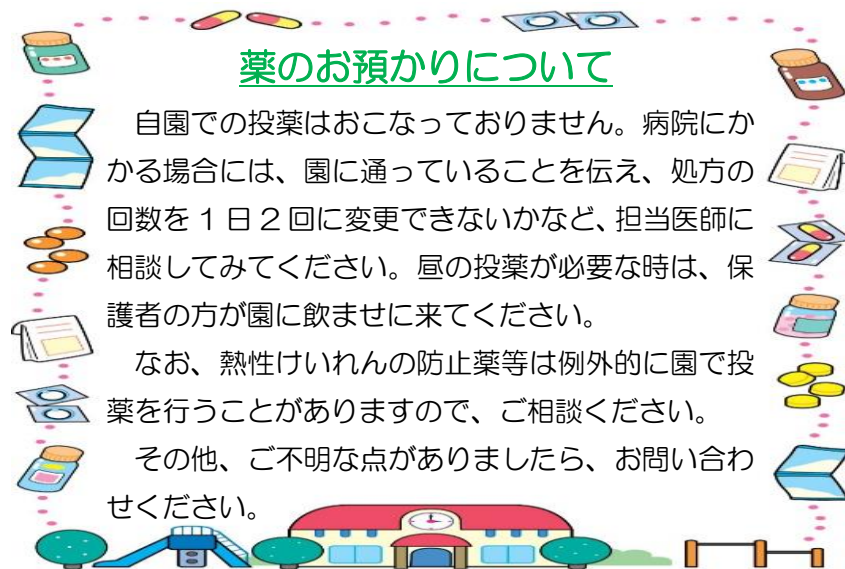
嘱託医師・・・ひろせ内科クリニック

廣瀬完夫先生

嘱託歯科医・・・おにざわ歯科医院

鬼澤徹先生

嘱託薬剤師・・・廣瀬美世さん

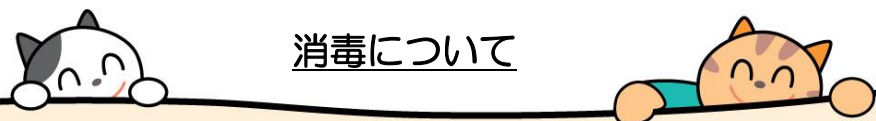


## 薬のお預かりについて

自園での投薬はおこなっておりません。病院にかかる場合には、園に通っていることを伝え、処方回数や1日2回に変更できないかなど、担当医師に相談してみてください。昼の投薬が必要な時は、保護者の方が園に飲ませに来てください。

なお、熱性けいれんの防止薬等は例外的に園で投薬を行うことがありますので、ご相談ください。

その他、ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。



## 消毒について

軽いすり傷や切り傷ならば、消毒をした後カットバンやガーゼで手当てをすることが多いと思いますが、モイストヒーリング『湿潤療法』という痛みを軽減して、傷跡も残りにくく早く治す療法も広がっています。モイストヒーリングとは、潤いを保つ治療法で、傷をぴったり覆って滲出液を保ちながら、自然治癒を引き出す療法です。以下のような効果があります。

- 乾燥による刺激が小さく痛みが少ない
- 皮膚組織の再生がスムーズで跡が残りにくい
- 体液の細胞増殖因子を利用し、かさぶたを作らず早く治る

滲出液は傷口から出る透明や黄色っぽい液体で出血を止め、ばい菌を退治し、細胞の成長や皮膚の再生を促すなどの成分があります。

そのため、ケガをした際には消毒はせず、よく洗浄をし、必要に応じて絆創膏などで処置をおこないたいと思います。

ご理解をお願い致します。