

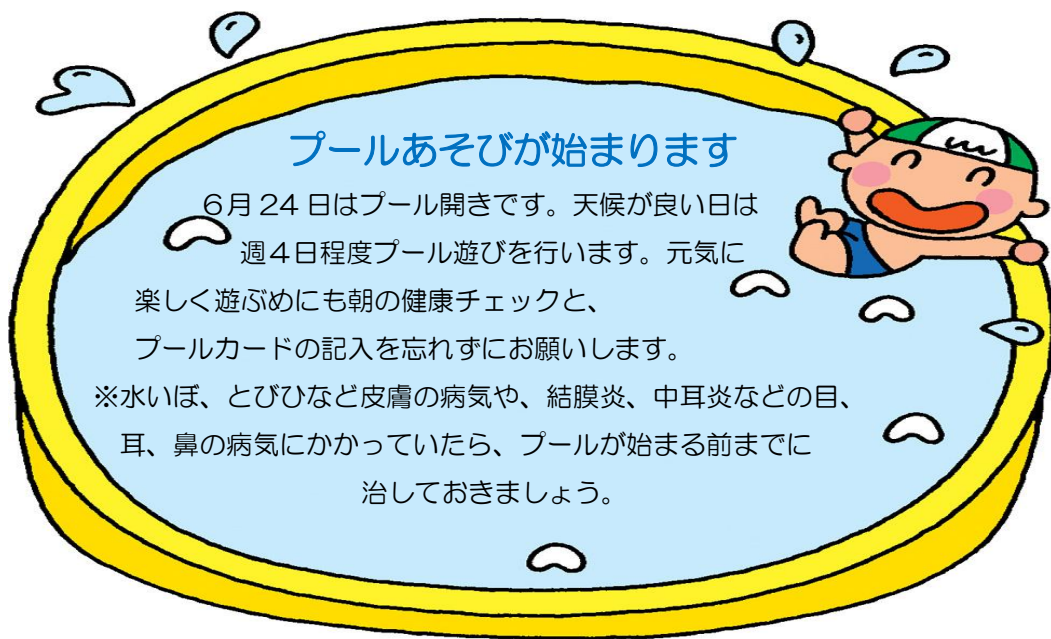


6月の保健だより

認定こども園 しろはと保育園 2020.6

梅雨の季節になりました。湿度・温度とも高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。

過ごしやすい環境づくりに配慮し、毎日のお子さまの様子の変化に気を配っていきましょう。



☆毎朝、検温のご協力ありがとうございます。引き続きよろしく願いいたします。

6月4日は 虫歯予防デー

脳の働きが
活発になります

かむことは大セリ

あごの骨や
筋肉の成長を
助けます

だ液の分泌が
盛んになり、
消化を助けます

歯肉に刺激が伝わり、
歯を支えている骨や組織が
丈夫になります

だ液の分泌により、
食べかすが歯に付くのを
防ぎます

🌸6月4日は、「むし歯予防デー」です。乳歯はむし歯になりやすく、進行も早いと言われています。大人になってもよい歯でいられるように、乳歯の時から歯磨きの習慣を身に付けましょう。ご家庭での仕上げ磨きも大切です。仕上げ磨きの時間は、子どもたちにとって、うれしいスキンシップの時間になる事でしょう。上手に磨けた日に、ごほうびシールを貼る歯磨きカレンダーを作ってみるのも楽しいですね。

🌸爪が伸びていると、他の子に爪が当たり傷つけてしまう恐れがあります。また、爪が長いとばい菌が挟まりやすいため、こまめに切るようにしましょう。